|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 h - 10 h |  | Séniors | Séniors |  | Séniors |
| 10 h - 11 h |  | Séniors | Débutant |  | Séniors |
| 11 h 15 - 12 h 15 |  |  |  |  | Séniors |
| 12 h - 13 h |  |  |  |  |  |
| 13 h - 14 h |  |  |  |  |  |
| 14 h - 15 h |  |  |  |  |  |
| 15 h - 16 h |  |  |  |  |  |
| 16 h – 17 h |  |  |  |  |  |
| 17 h – 18 h |  |  |  |  |  |
| 18 h – 19 h | Débutant |  |  | Débutant |  |
| 19 h 15 –20 h 15 | Intermédiaire | Intermédiaire | Intermédiaire | Intermédiaire |  |
| 20 h 15– 21 h 15 |  | Intermédiaire | Intermédiaire |  |  |

**Adresse des cours  :**

Chemin de la Ferme, 5 à Erbisoeul

Rue la Roche, 13 à Lens (Ferme du Parc)